

## Udělej si svoji krabičku poslední záchrany = KPZ

Proč mít KPZ? Doma máš všechno, co potřebuješ. Ale kdekoli mimo domov to tak být nemusí - nejen na výletě nebo na táboře, ale například na chalupě, u moře, nebo i cestou k babičce.

- Upadneš, odřeš se a potřebuješ ošetřit ránu. Jak to uděláš, když s sebou nemáš náplast? Myslíš, že s sebou vždycky bude někdo, kdo ji má?
- Upadne ti knoflík od kalhot. Kdo ti ho přišije, když ne ty? Máš s sebou šití?
- Večer po náročném výletě jste unavení a je vám zima. Pomohl by čaj, ale všechny zápalky jsou mokré. Má někdo pár suchých zápalek?

Nos ji s sebou, aby ti mohla pomáhat, a protože je určena k pomáhání, **nikdy ji nezneužívej!**

**Pravidelně kontroluj**, jestli máš v KPZ všechno (když z ní něco použiješ, hned to tam zase doplň).

Není pevně daný seznam věcí, které bys měla v KPZ mít. Tady máš od nás radu do začátku, co by se ti mohlo hodit. Sama časem zjistíš, jaké věci přidat a které vynechat.

Pro KPZ si vyber nějakou pevnou, nepromokavou a nerozbitnou krabičku – vhodný je plast nebo kov. (Nehodí se papír ani sklo!)

**NÁPLASTI, MALÝ OBVAZ** – na drobná poranění

**ZAVÍRACÍ ŠPENDLÍK** – na upevnění, propíchnutí čehokoliv nebo na provizorní spravení roztrženého oblečení jako rychlou náhradu upadlého knoflíku

**MALOU TUŽKU** a **PAPÍR** – na vzkazy nebo poznámky

**ZÁPALKY** - na rozdělání ohně, jejich balení závisí na velikosti tvé KPZ (stačí pár sirek a škrátátko)

**SVÍČKA, POŠTOVNÍ ZNÁMKA**

**PODPALOVAČ OHNĚ** – když je vlhko nebo vítr a oheň ti nechce chytanou, pomůže ti kousek březové kůry nebo podpal z dřevité vlny

**ŠITÍ (JEHLA, NIT, KNOFLÍK)** – na opravení oblečení, kousek nitě si můžeš odmotat na tvrdý papír

**LÍSTEČEK S ADRESOU A DŮLEŽITÝMI ČÍSLY** (přilepený na vnitřní straně víčka) – nejspíš už jste se to učily hodně krát a nebylo to naposledy, ale když má člověk strach, může mít pocit, že všechno zapomněl. Takový malý lísteček může zachránit vás nebo třeba někoho, kdo potřebuje zavolat záchranku.

**DROBNÉ MINCE** – na nečekané výdaje (svačinka, poštovní známka, jízdenka na autobus,...)

**SPOJOVACÍ MATERIÁL** (drát, gumička, provázek) – prostě se může hodit

**IGELITOVÝ SÁČEK** – na vodu nebo balení (zkontroluj, aby nebyl děravý)

**PÍŠTÁLKA** - pro přivolání pomoci, protože je slyšet mnohem dál než volání a pískat vydržíš déle než volat (vyber si plastovou, v zimě tolik nestudí a nepřimrzne ke rtům)

**LÉKY** – léky bys neměla brát nikdy sama. Výjimkou je, když nějaké léky potřebuješ pravidelně a víš, jak si je brát. V KPZ bys taky mohla nosit lék na alergii. Alergii má totiž dnes spousta lidí – na potraviny, bodnutí od hmyzu nebo pyly.

(MINI SVÍTELNA, KŘÍDA, HŘEBÍK, PŘIPÍNÁČEK, KOMPAS, NOŽÍK, MALÝ MAGNET)

Bylo by nejlepší mít v krabičce všechno. Ale možná se ti to tam nevejde. V tom případě si buď najdi jinou krabičku nebo se musíš rozhodnout a vynechat věci, které jsou sice užitečné, ale nejsou nezbytné. Snaž se, ať je KPZ malá, pak ji můžeš mít neustále u sebe. **Doma je ti k ničemu** 😊

